

- » schärft den Blick für Wirklichkeit und Rahmenbedingungen des heutigen Familienlebens durch neue Perspektiven
- » nimmt ermutigend und wertschätzend wahr, welche Werte in Beziehung, Ehe und Familie gelebt werden
- » vermittelt christliches Lebenswissen zu Ehe und Familie

**Vielfältige Themen, konkrete Beispiele, brauchbare Tipps:**

- » „Themen der Zeit“ ... von Beziehung und Familie
- » „Im Blickpunkt“ ... Aspekte und Entwicklungen mit Berichten von Betroffenen und Einordnungen aus fachlicher Sicht.
- » „Vor Ort“ ... anregende Beispiele aus der Familienpastoral
- » „Infothek“ ... empfehlenswerte Bücher, Arbeitshilfen, Spiele, Filme etc.



Bezug / Abo und weitere Informationen:  
[www.neue-gespraech.de](http://www.neue-gespraech.de)

oder beim Herausgeber:



Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.  
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn  
Tel. 0228-371877

## ERSTKOMMUNION

3 Editorial, Impressum

### WEGE ZUM FEST

4 **DIE BERGTOUR ZUM FEST**  
Auf dem Weg zur Erstkommunion

### KINDERGLAUBEN

6 **„EIN VOLL GUTES GEFÜHL“**  
Wie Kinder ihre Erstkommunion erlebt haben

8 **WENN DIE GROSSEN FRAGEN KOMMEN**  
Mit Kindern über Gott reden

### WAS IST EIGENTLICH ...?

12 **„DIE KINDER WACH UND LIEBEVOLL BEGLEITEN“**  
Ein Interview zu Sinn und Gestaltung der Erstkommunion

### EIN FEST, VIELE FAMILIEN

17 **„GANZ BEWUSST EIN HIGHLIGHT ERLEBT“**  
Unterschiedliche Erfahrungen in Groß- und Kleinfamilien

18 **„ANGST, DASS ES STREIT GIBT“**  
Wenn die Eltern getrennt sind

19 **„WIE KINDER ÜBER GOTT INS GESPRÄCH KAMEN“**  
Wenn beide Eltern engagiert dabei sind

20 **„NICHT EINFACH, ALLEN GERECHT ZU WERDEN“**  
Herausforderungen einer Patchworkfamilie

22 **ERSTKOMMUNION INKLUSIV**  
Ein Fest für Kinder mit Behinderungen

### DAS FEST GESTALTEN

24 **DAMIT ES EIN FEST WIRD**  
Ideen für die Feier in den Familien

29 **CHECKLISTE FÜRS FEST**

30 **VORSICHT FALLE!**  
Worauf Sie bei der Feier besser verzichten sollten

31 **BUCHTIPPS**

### DIE KIRCHE UND ICH

32 **„EIN FUNKE IST ÜBERGESPRUNGEN“**  
Eigene Glaubenserfahrungen weitergeben

33 **„EINSTIEG IN DIE PFARREI“**  
Durch die Erstkommunion wieder in die Kirche gefunden

34 **„ALS NICHT-GLÄUBIGE AKZEPTIERT“**  
Wenn nur ein Elternteil in der Kirche ist

36 **SEGENSGBET**

# FEIERN, GLAUBEN, LEBEN!

**W**illkommen zu unserem Magazin für Erstkommunions-Eltern! Alle Väter und Mütter vereint wohl der Wunsch nach einem schönen Familienfest und einem Tag, an den Ihre Kinder sich gerne erinnern. Darin will dieses Magazin Sie unterstützen – und bietet Ihnen reichlich Anregungen und erprobte Ideen anderer Eltern.

Erstkommunion ist auch ein Fest der Kirche und lädt ein, sich mit dem Glauben auseinanderzusetzen. Mütter und Väter haben hier ganz unterschiedliche Zugänge. Manche leben ihren Glauben aktiv und freuen sich, dass ihr Kind einen Schritt nach vorne geht. Dass man nun gemeinsam zur Eucharistie gehen kann.

**A**ndere stehen dem skeptisch gegenüber, fühlen sich vielleicht eher unsicher oder unwohl, manche Handlungen oder Begriffe sind ihnen sehr fremd. Und für andere hat der Glaube im Alltag einfach wenig Bedeutung. Vielleicht kommen sie hier das erste Mal seit langem wieder mit dem Glauben und der Kirche in Berührung.

Wir laden Sie ein: Finden Sie Ihren ganz persönlichen Weg und Stil. Die inhaltliche Gestaltung des Tages kann dabei sehr unterschiedlich aussehen. Eher einfach oder besonders festlich. In großer Runde oder in kleinem Kreise. Auswärts oder zu Hause. Wichtig ist, dass Ihr Kind und Sie als ganze Familie sich dabei wohlfühlen.

Manche Mütter oder Väter sehen dem Fest der Erstkommunion auch mit einem gewissen Bangen entgegen, weil sie dieses Fest nicht in der sprichwörtlichen Bilderbuch-Familie feiern können oder wollen. Wir hoffen, dass Sie an diesem Tag trotz Ihrer besonderen Hürden ein wunderschönes Fest erleben.

Mit dem Magazin laden wir ein, aus den ganz unterschiedlichen Erfahrungen heraus dem Glauben zu begegnen. Wir hoffen, dass es inspirierend ist – auch für Ihr persönliches Leben und Ihren Glauben. Viel Freude beim Stöbern und Lesen in diesem Magazin. Ihnen allen gute Erfahrungen und ein fröhliches Fest!



**HUBERT HEEG**  
Geschäftsführer  
Arbeitsgemeinschaft  
für katholische  
Familienbildung  
AKF



**MARTIN GUNDLACH**  
Chefredakteur  
Family

**P.S.:** Dies Magazin ist eine Kooperation: Die Fachleute der AKF trafen auf die Zeitschriftenmacher der Zeitschrift Family. Wir hoffen, das Ergebnis gefällt Ihnen so gut wie uns.



### ERSTKOMMUNION Impressum

**Herausgeber:**

**AKF**  
Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn  
Tel. 0228/371877, Fax 0228/8578147  
info@akf-bonn.de, www.akf-bonn.de  
facebook.com/AKF.Web2.0

**In Zusammenarbeit mit:**

**Family**  
SCM Bundes-Verlag gGmbH  
Bodenborn 43, 58452 Witten  
Tel. 02302/93093-0,  
Fax 02302/93093-689  
info@bundes-verlag.net,  
www.bundes-verlag.net  
facebook.com/FamilyMagazin

**Redaktion:**

Martin Gundlach (Wetter/Ruhr), V.i.S.d.P.  
Martina Kreidler-Kos (Bramsche)  
Reinhild Mayer (Bochum)  
Barbara Tieves (Berlin)  
Elisabeth Vollmer (Freiburg)  
David Walbelder (Münster)  
Bettina Wendland (Bochum)

**Herstellung:**

**Layout:** SCM Bundes-Verlag gGmbH, Witten  
**Druck:** Evers-Druck GmbH, Meldorf  
**Cover-Foto:** Mr. Nico/photocase.de

