

# Inhalt



## Die innere Seite des Erbens 4

Wenn Hinterbliebene sich streiten, geht's vordergründig um Geld und Gut. Dahinter brodeln – oft der letzte Versuch, Beziehungen zu klären –

## Dreimal Fleisch, einmal vegan 8

In vielen Familien gehen die Vorstellungen von „gutem“ Essen weit auseinander – eine Herausforderung für die Toleranz

## Infothek 31

Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



Ideen und Initiativen für die Familienpastoral, diesmal:

### Die Kirche kommt per Dreirad

Das Café mobile von St. Jakobus

### Willkommen, kleiner Segen!

Ökumene-Projekt an der Ruhr

### Predigten in Bildern

Kinder malen das Evangelium



## ... dann bin ich versöhnt 12

Auch scheinbare Peanuts sind oft schwer zu verdauen. Berichte aus dem Ehe-Alltag

## Schwerstarbeit für die Seele 15

Bei tiefen Kränkungen reicht ein einfaches „Verzeih' mir bitte!“ nicht aus

## Das Unschulds-Syndrom 17

Warum fällt es Partnern oft so schwer, sich dem eigenen Anteil an Beziehungs-Krisen zu stellen?

## Ja, ich will! 20

Wie es Ingrid Winkler gelang, ihrem Mann die Trennung von ihr und den Kindern zu vergeben

## Wir vergeben uns nichts 22

Vergeben, verzeihen, versöhnen: Wie Paare es schaffen, große Worte ganz selbstverständlich zu buchstabieren

## Blumen oder Kuchen? 24

... und andere Impulse zum Thema

## Ohrfeigen für die Seele 26

Der Königsweg zum Überwinden von Kränkungen heißt Versöhnung – mit dem Täter und mit uns selbst

## Die Schule des Verzeihens 28

Die Fähigkeit zu verzeihen verbessert die Lebensqualität. Wie können Kinder (und Erwachsene) sie erlernen?

## Der Zwerg überm Klo 30

Um sich nicht in Nickligkeiten und Ärger zu verheddern, brauchen Paare ein Stück von Gottes Großzügigkeit