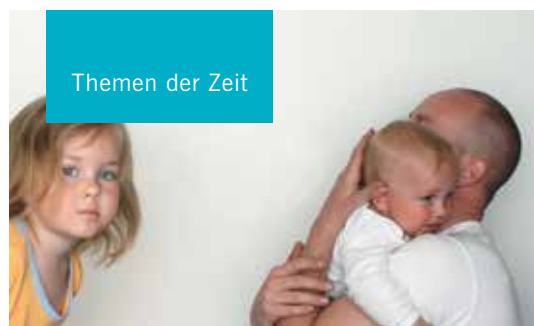


Inhalt



Damit die letzte Brücke hält 4

Den Kindern zuliebe weiter zusammenarbeiten?
Bei zerstrittenen Paaren sträubt sich anfangs alles dagegen. Aber es kann gelingen.

Weiter so geht's nicht 8

Das katholische Milieu verdunstet, die Gemeinden werden immer weitläufiger. Darunter leiden vor allem auch Familien. Und in 20 Jahren?

Rubriken

Vor Ort 29

Beispiele aus der Praxis für die Praxis
u. a.: Kesse Wochenenden für Familien

Infothek 32

Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



Über den Tellerrand hinaus

Familienleben ist kein Rückzug ins private Schneckenhaus, das zeigen die „Kernfamilien“ im Lebenshaus Heitersheim. Und illustrieren damit Papst Franziskus' Vorstellungen von einer „Ökologie des Alltagslebens“ (in der Enzyklika *Laudato Si*)



Der Tag, an dem wir frei sind 12

Am Sonntag die Mails checken? Iris Macke hört lieber zum 100. Mal, wie die Oma den Opa kennen lernte.

Lieber das alte Unglück ... 14

Viele Denk- und Verhaltensmuster wurzeln tief. Sie aufzubrechen, erfordert nachhaltige Verstärkungen, weiß Dr. Hans Lieb.

Mehr als Sonnenbräune 17

Ein Familienurlaub wäre eigentlich die ideale Unterbrechung, überlegt Anna Klara Schmidt. Ob's klappt?

Mein neues Gleichgewicht 20

Elternzeit: auch für Männer eine Chance, sich selbst und ihren Platz im Leben neu zu finden? Zwei Väter ziehen Bilanz.

Störfall Familienleben 21

Leben mit (Klein-)Kindern heißt Leben mit Unterbrechungen. Und das hat auch eine spirituelle Dimension, sagt Hanna Günther.

Bis ans Ende der Welt 23

Als Paar „allein“ auf dem Jakobsweg: eine Nagelprobe für die Beziehung? Margret Färber und ihren Mann hat der Weg eher zusammengeschweißt.

Vier Wochen autofrei 25

Zuerst verstand Angelika Münster-Biehl das Autofasten als Beitrag zum Umweltschutz. Aber es war noch viel fruchtbarer.

Der lange Weg zurück 27

„Versprich mir, dass du ihn (oder sie) nie wieder siehst!“ Selbst wenn das klappt: Ein Seitensprung ist damit längst nicht bewältigt, glaubt Monika Bertsche.