

RESILIENZ FÜR PAARE



IN 3 SCHRITTEN

ZU MEHR

GELASSENHEIT



**Qualifizierung für Mitarbeitende in der
Bildungsarbeit sowie in der Paar- bzw.
Beziehungspastoral**



„Neben all dem Schönen in unserer Beziehung gibt es in jedem Streit, in jeder scheinbaren Ablehnung und jedem „Nein“ die alten Muster und Verletzungen aus unseren Kindertagen ... Warum sagt einem niemand, dass wir in unserer partnerschaftlichen Beziehung mit den Prägungen aus unserer Vergangenheit immer wieder in Berührung kommen?“, wundern sich viele Paare.

In diesem Seminar erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Paare trotz ihrer Prägungen und durch die (alltäglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können und konstruktiv diesen alten Mustern und Verletzungen begegnen können.

Als Mitarbeiter:innen in der Bildungsarbeit und Pastoral erhalten Sie in diesem Seminar ein methodisches „Werkzeug“, mit dessen Hilfe Sie erkennen und spüren, wo sich Paare in ihrem eigenen „Spielraum“ bzw. in ihrem Handlungsraum befinden und wie Paare in herausfordernden Situationen anhand von drei konkreten Schritten wieder in diesen zurückgelangen können. Durch das „Werkzeug“ erfährt Ihre Arbeit mit Paaren eine inhaltliche Bereicherung.

Die im Seminar kennenzulernende Haltung und das mit dem „Werkzeug“ zu vermittelnde Anliegen finden sich quasi kurzgefasst in diesem Gebet wieder: „Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“ (Reinhold Niebuhr)



Ablauf



Dienstag, 11. November

13:30-15:30Uhr

→ **Einführung in das Thema**

Mittwoch, 12. November

13:30-15:30Uhr

→ **Vertiefungstag**

Mittwoch, 26. November

9:00-16:00Uhr

→ **Studientag**

Der Referent

Andreas Rieck, Stuttgart. Freiberuflicher
Coach, Autor und Speaker in den
Bereichen Resilienz & Achtsamkeit

Veranstalterin



Arbeitsgemeinschaft

für katholische Familienbildung e. V.

In der Sürst 1 · 53111 Bonn

Tel. 0228 / 684478-0 · Fax: 0228 / 684478-29

info@akf-bonn.de · www.akf-bonn.de

Teilnahmegebühr

70€ für alle drei Seminartage. Wenn einzelne
Seminartage nicht in Anspruch genommen
werden, kann kein Rabatt gewährt werden.

Anmeldeschluss

17.10.2025

Ihre Anmeldung wird mit dem 17.10.2025
verbindlich. Danach erhalten Sie eine
Anmeldebestätigung / Rechnung
mit weiteren Informationen.

Bei einer Abmeldung danach müssen wir Ihnen die
volle Teilnahmegebühr berechnen, wenn keine
Person nachrücken kann.

Seminarleitung

Thorolf Clemens, Freiburg

Lisa Mattern, Bonn

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Anmeldung:

[Hier klicken >](#)

oder Code scannen:

