


# Kompetenzbilanz

Kompetenzen erkennen  
und (weiter-) entwickeln

**Teil 1: Di, 21. - Mi, 22.09.21**  
Katholisch-Soziales Institut (KSI)  
Bergstr. 26, 53721 Siegburg

**Teil 2: Do, 28. - Fr, 29.10.21**  
Kardinal Schulte Haus,  
Overather Str. 51-53  
51429 Bergisch Gladbach

**Beginn jeweils 10:00 Uhr**

**Gefördert durch das**  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



*Wer bin ich? Was kann ich? Wohin will ich eigentlich?*

Das sind schwer zu beantwortende Fragen, mit denen wir uns im beruflichen Kontext häufig auseinandersetzen müssen – Besonders in Phasen des Wandels. Oft nehmen wir hierbei stark die Außenperspektive ein, bevor wir die Antworten für uns selbst formuliert haben.

Die Kompetenzbilanz hilft Ihnen dabei, sich ganz bewusst mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten auseinanderzusetzen und diese zu Kompetenzen zu bündeln. Sie ist ein wirkungsvolles und wissenschaftlich fundiertes Coaching-Verfahren, um Menschen im Wandel zu begleiten – und sie in die Lage zu versetzen, persönliche Ressourcen gezielt für neue Erfolge zu aktivieren.

Im Rahmen des 4-tägigen Trainings machen Sie sich auf den Weg durch ihre eigene Biografie – mit einem wertschätzenden Blick und ihren Leitthemen und Werten im Fokus. Evaluationsstudien zeigen, dass Teilnehmende eines Kompetenzbilanz-Coachings 6 Monate nach Beendigung des Prozesses zufriedener, proaktiver, entspannter und selbstwirksamer sind. Darüber hinaus hilft die Methode auch Führungskräften, ihren Mitarbeitenden gegenüber eine kompetenzorientierte Haltung einzunehmen.

Die Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die sich intensiv mit ihrer Biografie, den eigenen Werten und Kompetenzen auseinandersetzen wollen.

## **Ablauf**

### **Block 1 (Siegburg)**

**Di, 21.09.2021**

10.00 Uhr: Einführung in das Konzept  
Kompetenzbilanz  
13.30 Uhr: Mittagessen  
14.30 Uhr: Biografische Arbeit  
18.00 Uhr: Abendessen

**Mi, 22.09.2021**

09.30 Uhr: Tätigkeitsanalyse  
12.30 Uhr: Mittagessen  
13.30 Uhr: Vorbereitung der Eigenarbeit zwischen  
den Terminen  
17:30 Uhr: Ende

### **Block 2 (Bergisch Gladbach)**

**Do, 28.10.2021**

10.00 Uhr: Kompetenzen bearbeiten und belegen  
12.30 Uhr: Mittagessen  
13.30 Uhr: Kompetenzen bearbeiten und belegen  
18.00 Uhr: Abendessen

**Fr, 29.10.2021**

09.30 Uhr: Selbstbild-Fremdbild  
11.30 Uhr: Aktuelle vs. ideale Situation  
13.30 Uhr: Mittagessen  
14.30 Uhr: Aktionsplan  
17:30 Uhr: Ende

 **Veranstalterin**  
**AKF-** Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e. V.  
In der Sürst 1 · 53111 Bonn  
Tel. 0228 684478-0 · Fax: 0228 684478-29  
info@akf-bonn.de · [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

**Teilnahmegebühr**  
220,00 €

**Anmeldeschluss**  
15.08.2021

Ihre Anmeldung wird mit dem **15.08.2021** verbindlich.  
Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung /  
Rechnung mit weiteren Informationen. Bei einer  
Abmeldung danach müssen wir Ihnen die volle  
Teilnahmegebühr berechnen, wenn keine Person  
nachrücken kann.

**Die Referent:innen**

**Carina Brand, Bonn**  
ist freiberufliche Kompetenzbilanz-Coachin, Trainerin  
und Kulturwissenschaftlerin. Sie berät und begleitet  
Menschen in Umbruch- und Übergangssituationen und  
unterstützt sie dabei, neuen Herausforderungen  
ressourcenorientiert zu begegnen.

**Berthold Brand, Bonn**  
ist Wirtschaftspsychologe, Ingenieur und Betriebswirt.  
In über 25 Jahren Erfahrung als Managementtrainer  
hat er ein hohes Maß an Beratungs- und  
Prozesskompetenz entwickelt.

# Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar  
**Kompetenzbilanz** am 21. - 22.09. und 28. - 29.10.21 an.  
Ich erkläre mein Einverständnis, dass die von mir  
gemachten Angaben zu meiner Person im Rahmen der  
Abwicklung der Veranstaltung erfasst, gespeichert,  
verarbeitet und den Erfordernissen entsprechend an  
Dritte, z.B. im Rahmen einer Teilnehmendenliste,  
weitergegeben werden dürfen.

**Name,**  
**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße, Nr.:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Tel. Nr.:** \_\_\_\_\_

**e-Mail:** \_\_\_\_\_

**Abweichende** \_\_\_\_\_  
**Rechnungs-** \_\_\_\_\_  
**anschrift?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift