

# DIGITALER FACHTAG

## **MEHR WISSEN, MEHR WAGEN - SPRACHFÄHIGER WERDEN!**

Frühkindliche Sexualität in der  
(Familien-)Bildung



30/09/2025

14.00-18.00 Uhr

Die kindliche Sexualität ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Sie wirft jedoch oft Fragen auf:

- Wie können Kinder in ihrem Erkundungsverhalten begleitet werden?
- Wo liegen Grenzen zwischen gesunder Neugier und übergriffigem Verhalten?
- Welche Haltung braucht es, um Kinder in ihrer sexuellen Entwicklung wertschätzend und entwicklungsfördernd zu begleiten?
- Wie kann über Sexualität angemessen gesprochen werden?
- Was bedeutet geschlechtersensible Erziehung?

Sexuelle Bildung als Ansatz meint den lebenslangen Prozess der Selbstaneignung im Bereich der sexuellen Entwicklung. Die gleichnamige AG der Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung (AKF) hat sich zum Ziel gesetzt, diesen Ansatz in der Familienbildung und -pastoral voranzutreiben.

## FOKUS & ZIELGRUPPE

Alle inhaltlichen Auseinandersetzungen dieses Fachtags stehen vor dem Hintergrund folgender Frage: Wie können **päd. Fachkräfte, Referent\*innen und weitere Ansprechpersonen** die Eltern und Erziehungsberechtigten ermutigen und bestärken, ihre Kinder in Bezug auf die sexuelle Entwicklung angemessen zu begleiten?

## ABLAUF

Dazu wird es im ersten Teil des digitalen Fachtags um eine Einführung in das **Kess-erziehen®** Konzept *Körper. Gefühle. Neugier. Die Entwicklung kindlicher Sexualität kess begleiten (von 0-6 Jahren)* gehen, vorgestellt von den Entwickler\*innen Alexandra Dellwo-Monzel (Sexualpädagogin), Ulli Nöthen (Sozialpädagogin) und Christof Horst (Leiter Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik). Inhaltlich vertiefend gibt es dann im zweiten Teil des Fachtags in verschiedenen Workshops Fachimpulse und Austauschmöglichkeiten zu unterschiedlichen Themen.

Freuen Sie sich auf spannende **Impulsvorträge** in **praxisnahen Workshops** und den fachlichen Austausch mit Expert\*innen.

Es stehen Ihnen vier Workshops zur Auswahl:

1. Geschlechtssensible Erziehung - Ich bin (k)ein Junge. Ich bin (k)ein Mädchen. Ich bin wie ich bin.

Referentin: Katharina Döring

Es geht um die Balance zwischen Rollenbildern und kulturellen Festschreibungen und Werten. Individuelles Wohlfühlen mit sich und seinen Möglichkeiten, um die beste Version seiner selbst zu werden.

2. Sprache - allem einen Namen geben. Welt der Gefühle. Welt des Körpers. Welt der Fragen.

Referentin: Alexandra Dellwo-Monzel

Kinder brauchen Worte und Wissen über Körperfunktionen und Gefühle, um sich die Welt ganzheitlich erschließen zu können. Wenn Kinder Worte kennen, haben sie die Möglichkeit sich mitzuteilen und über Emotionen und Erlebnisse sprechen zu können. Das macht sie stark und schützt sie gegenüber Grenzverletzungen und Übergriffen.

### 3. Körpererkundungsspiele/„Doktorspiele“ – Richtig. Wichtig. Was ist okay?

Referentin: Ulli Nöthen

Kinder lernen sich selbst beim Spielen kennen und vertiefen dies in Rollenspielen. Bei Körpererkundungsspielen werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten erkannt und hierzu braucht es Erlaubnis und Schutz. Wir besprechen die Regeln zu Körpererkundungsspielen, die mit den Kindern kommuniziert werden und die von Erziehungsverantwortlichen beachtet werden müssen.

### 4. Sexuelle Grenzverletzungen – Schutz und Orientierung. Ein möglicher Leitfaden.

Referent: Christof Horst

Trotz aller Achtsamkeit und Regelbesprechung kann es zu unglücklichen Begebenheiten und zu kleinen Unfällen kommen. Kinder können auch absichtlich Grenzen überschreiten. Wie kann ich hier anhand welcher Kriterien unterscheiden und hilfreich reagieren?

Sie haben die Möglichkeit, sich für einen Workshop anzumelden.

# VERANSTALTERIN

Arbeitsgemeinschaft für katholische  
Familienbildung e. V.  
In der Sürst 1 · 53111 Bonn  
Tel. 0228 / 684478-0

Leitung  
Dr. Holger Dörnemann, Frankfurt  
David Hunold, Bonn  
Miriam Wehle, Bonn

Teilnahmegebühr  
25 €

Anmeldeschluss  
29.08.2025

Ihre Anmeldung wird mit dem 29.08.2025  
verbindlich. Danach erhalten Sie eine Anmelde-  
bestätigung.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum digitalen Fachtag  
"Mehr wissen, mehr wagen - sprachfähiger werden" am  
30.09.2025, 14.00-18.00 Uhr per Zoom an.

Ich erkläre mein Einverständnis, dass die von mir gemachten  
Angaben zu meiner Person im Rahmen der Abwicklung der  
Veranstaltung erfasst, gespeichert, verarbeitet und den  
Erfordernissen entsprechend an Dritte, z.B. im Rahmen einer  
Teilnehmendenliste, weitergegeben werden dürfen.

Institution:

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Workshopwahl:

alternative Workshopwahl:

-----  
Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte senden an: [stockinger@akf-bonn.de](mailto:stockinger@akf-bonn.de)