

# KESS-ERZIEHEN ABENTEUER PUBERTÄT



## AUSBILDUNG ZUR KURSLEITERIN/ ZUM KURSLEITER

mit Einführung in das Medienmodul für bereits zertifizierte Kess-Referent\*innen im dritten Block

**Freitag, 25. bis Sonntag, 27. Februar 2022,**

**Freitag, 11. bis Sonntag, 13. März 2022,**

**Freitag, 06. bis Sonntag, 08. Mai 2022,**

**Freiburg, Caritas Akademie**

**Freiburg, Caritas Akademie**

**Freiburg, Caritas Akademie**

### **Der Elternkurs „Abenteuer Pubertät“**

... ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren.

... ist ein standardisierter Kurs. Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen.

### **DAS ZIEL**

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend -und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen - in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

#### **Der Kurs umfasst 5 x 2 Stunden:**

1. Lebenswelten wahrnehmen – Beziehung gestalten
2. Konflikte entschärfen – Position beziehen
3. Das Leben dem Jugendlichen zutrauen – Halt geben
4. Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
5. Kompetenzen sehen – Selbständigkeit fördern

„**Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät**“ unterstützt Eltern dabei,

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern,
- Verhaltensweisen von Jugendlichen zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen,
- die Entwicklung der Jugendlichen zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.



**K** wie kooperativ  
**e** wie ermutigend  
**s** wie sozial  
**s** wie situationsorientiert

### EINFÜHRUNG IN DAS MEDIENMODUL

Die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen ist in Familien oft ein sehr konfliktreiches Thema. Einerseits gibt es die Faszination Medien, andererseits fühlen sich Eltern oftmals überfordert und wissen nicht, wie sie mithalten oder erzieherisch mit dem Thema umgehen können. Sie sind besorgt bzgl. der Entwicklung ihrer Kinder und Jugendlichen. Auf diesem Hintergrund bringen Eltern gerade im Kurs „Abenteuer Pubertät“ die Frage ein, wie ein „kesser“ Umgang auch in puncto Medienerziehung gelingen kann.

Ergänzend zu den Inhalten aus den Kursformaten „Weniger Stress. Mehr Freude.“ und „Abenteuer Pubertät“ wurde ein zweiteiliges Medienmodul á 2 Stunden erstellt, um dem Thema „Medienerziehung“ eigens Raum zu geben. Wie können Eltern ein besseres Verständnis im Umgang mit den Medien zu ihren Jugendlichen bekommen? Welche Bedürfnisse von Jugendlichen werden durch die Medien befriedigt? Wie kann über Medien Beziehungskontakt gefördert werden? Wie können Eltern in Konfliktsituationen mit ihren Jugendlichen und dem Thema Medien umgehen? Das Ziel des Bausteins ist es, den Eltern einen positiven Zugang zu den Medien zu eröffnen, sie in ihrer Medienkompetenz zu stärken sowie eine kesse Haltung anzuregen bzw. zu festigen.

### VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG

- Die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken teilzunehmen.  
*Hinweis: schon zertifizierte Kess-erziehen „Weniger Stress – mehr Freude“-Referentinnen und Referenten erhalten im dritten Block eine Einführung in das Medienmodul*
- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- Die Bereitschaft, im Rahmen der regionalen, katholischen Familienbildung tätig zu werden.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Kursreihe wird mit einem **Zertifikat** bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt.

### VORAUSSETZUNGEN

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung
- umfassende Kenntnisse der Inhalte
- Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährliche Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu „Kess-erziehen“.

## HINWEISE

### Kurszeiten und -ort

Teil 1: **25. bis 27. Februar 2022**

Teil 2: **11. bis 13. März 2022**

Teil 2: **06. bis 08. Mai 2022**

Beginn jeweils um 14:30 Uhr, Ende 13:30 Uhr,  
Caritas Akademie, Wintererstraße 17, 79104 Freiburg

Fon 0761-2001801

.....

### Ansprechpartnerin

Judith Weber, Referat Ehe - Familie - Diversität

### Referent\*in

Ulrike Neumann, Kess-Ausbilderin, Konstanz  
Klaus Luksch, Kess-Ausbilder, Freiburg

### Teilnahmegebühr

**210 Euro pro Block** (gesamt: 630 Euro), inklusive Unterkunft und Verpflegung.

Der Teilnahmebeitrag ist ein Pauschalpreis und umfasst Unterkunft, Verpflegung und Seminarteilnahme. Wenn einzelne Leistungen nicht in Anspruch genommen werden, kann kein Rabatt gewährt werden.

Für die Schulungsmaterialien wird einmalig eine Summe von 40 Euro erhoben.

### Anmeldeschluss

**Montag, 10. Januar 2022**

Ihre Anmeldung wird mit dem 10. Januar 2022 verbindlich. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Bei einer Abmeldung danach müssen wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr berechnen, wenn keine Person nachrücken kann.

### Anmeldung

Den Link klicken oder QR-Code scannen um zur digitalen Anmeldung zu gelangen.

***Hier klicken um zur Anmeldung zu gelangen!***



Erzdiözese  
Freiburg



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

### Veranstalter

Erzdiözese Freiburg  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Referat Ehe – Familie – Diversität  
Okenstraße 15, 79108 Freiburg  
Fon 0761-5144201  
efd@seelsorgeamt-freiburg.de, www.kess-freiburg.de

### in Kooperation mit

Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik  
- Arbeitsgemeinschaft für katholische Familien-  
bildung e. V.  
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn  
Fon 0228 371877  
info@akf-bonn.de, www.akf-bonn.de

**Mit finanzieller Unterstützung über die AKF  
durch das Bundesministerium für Familie,  
Frauen, Senioren und Jugend**

