



# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

## erziehen<sup>®</sup>

**Weniger Stress. Mehr Freude.**

**Kursleiter\*innen  
- Ausbildung -  
in Schwelm**

Teil I: 24.-25. April 2020

Teil II: 15.-16. Mai 2020

Teil III: 19.-20. Juni 2020

### Koordination, Organisation und Anmeldung:

Caritasverband Ennepe-Ruhr e.V.  
August-Bendler-Straße 12-14  
58332 Schwelm

E-Mail: [backhoff@caritas-en.de](mailto:backhoff@caritas-en.de)  
Telefon: 02336 9242510

### Anmeldung

Anmeldung postalisch, per E-Mail oder telefonisch  
erbeten bis spätestens 01. April 2020.

### Leitung

**Jutta Laux**, Dipl. Sozialpädagogin, Fachlehrerin,  
Kommunikationstrainerin, Kess-erziehen<sup>®</sup> Ausbilderin;  
Hadamar

**Maria Holtmann**, Dipl. Heilpädagogin, Erziehungsbe-  
raterin, Kess-erziehen<sup>®</sup> Ausbilderin, Badenweiler

### Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag beträgt für alle Ausbildungsab-  
schnitte **540,00 Euro** (inkl. Kursgebühr und Verpfle-  
gung, ohne Übernachtung); Kursmaterial: **35,00 Euro**

### Tagungsort

Gemeindesaal St. Marien  
Marienweg 2, 58332 Schwelm

### Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN

Caritasverband Ennepe-Ruhr e.V.  
z.H. Frau Petra Backhoff  
August-Bendler-Str. 12-14  
58332 Schwelm



caritas  
ENNEPE-RUHR  
IM BISTUM ESSEN



## WENIGER STRESS. MEHR FREUDE.

*Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken. Gelassen gar und mit ruhigen Nerven?*

Immer mehr Eltern suchen eine Antwort auf diese Frage. Das Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik (AKF-Bonn) bietet auf der Grundlage der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs einen Elternkurs an:

**Kess** kooperativ ermutigend  
sozial situationsorientiert

Die dabei geltenden Grundprinzipien lauten:  
Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen!  
Kinder zur Mitwirkung gewinnen!

Der Kurs „Kess-erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude“ ist als präventives Angebot für die Familienbildung konzipiert.

Erfahrungsorientiert wird vermittelt:

- was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen und weshalb sie ein bestimmtes Verhalten zeigen,
- wie Eltern konstruktiv mit störendem Verhalten umgehen, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung des Kindes fördern können,
- wie Eltern einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können.

## KURSLEITER\*INNEN-AUSBILDUNG

Die Ausbildung qualifiziert zur Durchführung des Elternkurses „Weniger Stress. Mehr Freude“ für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. Inbegriffen ist das Kursformat „Hand-in-Hand“, das besonders das erzieherische Zusammenwirken von Eltern und Großeltern im Blick hat.

### Schwerpunkte der Ausbildungsblöcke:

- I. Individualpsychologische Aspekte und Prinzipien der Erziehung
  - Das Konzept „Kess-erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude“ und die Inhalte
- II. Ermutigung als Grundprinzip
  - Ermutigende Haltung als Mutter/Vater und Kursleiter\*in
- III. Elternkurs-Praxis
  - Vermittlungsfertigkeiten und Leitungskompetenz

### Voraussetzung für die Teilnahme sind:

- Erfahrung in der Leitung von Erwachsenen-Gruppen
- Erziehungserfahrung mit eigenem Kind oder berufliche Arbeit mit Kindern

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt. Die Voraussetzungen dafür sind:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung,
- umfassende Kenntnisse der Inhalte,
- Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährige Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu Kess-erziehen®.

### ANMELDUNG

Für die Ausbildung zur Kursleiter\*in für den Elternkurs „Kess-erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude“

Teil I: 24. und 25. April 2020

Teil II: 15. und 16. Mai 2020

Teil III: 19. und 20. Juni 2020

jeweils der 1. Tag 9.00 bis 20.30 Uhr  
jeweils der 2. Tag 9.00 bis 17.00 Uhr

melde ich mich verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (privat  dienstlich )

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf/Tätigkeit

Mit der Aufnahme meines Namens und meiner Anschrift in die Teilnahmeliste und deren Weitergabe an die anderen Seminarteilnehmer bin ich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift