

## Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Referat für theologische und pastorale Fortbildung

Neue Str. 3, 31134 Hildesheim

Telefon: 05121 17915-53

Telefax: 05121 17915-42

E-Mail: familie.afb@bistum-hildesheim.de

www.afb.bistum-hildesheim.de



In Zusammenarbeit mit  
- TU Braunschweig  
- Hauptabteilung Bildung, BGV  
- BDKJ, Diözesanverband Hildesheim  
- Fachbereich Jugendpastoral

Seminarteil I: Freitag, 08.03.2013 18:00 Uhr  
Sonntag, 10.03.2013 13:30 Uhr

Seminarteil II: Freitag, 19.04.2013 18:00 Uhr  
Sonntag, 21.04.2013 13:30 Uhr

Tagungsort: Jugendbildungsstätte  
Haus Wohldenberg  
Wohldenberg 3  
31188 Holle

Teilnahmebeitrag: 50,00 € pro Wochenende

Anmeldeschluss: 25. Januar 2013

## Talk, talk, talk and more

Ein Kommunikations- und  
Kompetenztraining für Jugendliche  
und junge Erwachsene

## Trainer/-innenausbildung

08. – 10. März 2013 und  
19. – 21. April 2013

Mit finanzieller Förderung über die



durch das Bundesministerium für  
Familie, Senioren, Frauen, Jugend



Partnerschaft, Ehe und Familie

Abender

Arbeitsstelle für pastorale  
Fortbildung und Beratung  
Neue Straße 3  
31134 Hildesheim

„Du musst auch immer alles besser wissen!“ wettet Lena. „Und du nörgelst ständig rum!“ gibt Tim zurück. Eine typische Streitszene zwischen zwei Personen. Eine, die man deutlich besser gestalten kann – mit den richtigen Kompetenzen!

Diese Kompetenzen frühzeitig zu erwerben, ist sicherlich hilfreich - auch schon bevor die erste Beziehung eingegangen wird. Kommunikationsfertigkeiten sind in vielen Bereichen sinnvoll, z. B. bei Gesprächen mit Eltern, Freundinnen, Freunden oder Lehrerinnen und Lehrern.

„Talk, talk, talk and more“ ist ein Kommunikations- und Kompetenztraining, in dem Jugendliche lernen können, ihre Kommunikationsfertigkeiten zum Beispiel in Gesprächen mit Gleichaltrigen, Eltern oder Lehrern zu verbessern und Konflikten, wie Streit oder „aneinander vorbeireden“ vorzubeugen. Kernpunkte des Trainings sind die Vermittlung von Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten sowie der Aufbau von sozialer Kompetenz.

Das Ziel dieser Fortbildung liegt darin, den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Inhalte zu vermitteln und sie in dieser speziellen Interventionsmethodik zu schulen, damit sie im Kontext der Familienbildung entsprechende Trainings anbieten bzw. in die individuelle Arbeit mit Jugendlichen integrieren können.

Dieses Angebot einer zertifizierten Trainerausbildung richtet sich an alle, die gewisse Vorkenntnisse im Umgang mit Jugendlichen haben und Erfahrung in der Leitung von Gruppen. Zur Zielgruppe gehören neben Fachkräften der Familienbildung insbesondere Berater und Beraterinnen, Schulsozialpädagogen und -pädagoginnen, Schulseelsorger und -seelsorgerinnen, Jugendreferenten und -referentinnen und alle in der Jugendarbeit Tätigen, die ihre Kompetenz in der Begleitung von Jugendlichen erweitern möchten. In zwei Ausbildungsteilen an zwei Wochenenden erfolgt eine Einführung in die Kursinhalte. Im Mittelpunkt steht dabei das praktische Einüben der Rolle und der Interventionen des Trainers / der Trainerin.

Die 5 Einheiten des „Talk, talk, talk and more“ beinhalten:

- „Wie sage ich es? Wie kommt es bei mir an?“ – Die Kommunikationsregeln
- „Äußern negativer Gefühle – gewusst wie“
- „Wie löse ich Probleme langfristig?“ – Das schrittweise Problemlösen
- „Was erwarte ich von einer Beziehung?“ – Kommunikation in einer Partnerschaft
- „Selbstsicher handeln?“ – Training sozialer Kompetenzen

In den einzelnen Einheiten werden grundlegende Fertigkeiten der konstruktiven Kommunikation, des Problemlösens, der sozialen Kompetenz und der Etablierung einer beziehungsförderlichen Gesprächskultur erarbeitet und eingeübt. Ergänzend zu den genannten Fertigkeiten der Gesprächsbegleitung wird anhand des Ablaufs der einzelnen Einheiten geübt, wie diese einer Jugendgruppe am besten präsentiert werden.

Die Fortbildung findet an zwei 3-tägigen Blöcken mit maximal 15 Teilnehmern und 2 Referenten statt, so dass eine intensive Kleingruppenarbeit gewährleistet ist.

Für die Durchführung erhalten die Teilnehmer/-innen ein Manual mit einer detaillierten Anleitung für alle 5 Einheiten.

#### Leitung:

Marita Splitt-Nolte, AFB Hildesheim  
Martin Richter, BDKJ Hildesheim  
Frank Pätzold, Hauptabt. Bildung, Hildesheim

#### Referentinnen:

Dr. Tanja Zimmermann  
Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,  
TU Braunschweig / Institut für Psychologie

Miriam Müller, MSC  
TU Braunschweig / Institut für Psychologie

Ich habe mich zu diesem Seminar angemeldet am

Anmeldung zum Seminar (PEF)  
**Talk, talk, talk and more**  
08. - 10.03.2013  
19. - 21.04.2013

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Verpflegungswünsche (bitte ankreuzen)

Normalkost  Vegetarisch  Diät

.....  
Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Anschrift in eine Teilnehmerliste aufgenommen werden, die allen Teilnehmenden ausgehändigt wird und dass ich über weitere Veranstaltungen der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung informiert werde. (ggf. streichen)

Datum: .....

Unterschrift: .....