

Wir laden Sie freundlich ein zum Seminar

**„Spontan bin ich immer erst  
hinterher...“**

**vom 14. bis 17. September 2015.**

Wer beruflich oder privat mit Menschen zu tun hat (z.B. in Familien), wünscht sich oft ‚Herr der Lage‘ zu bleiben und auch auf unvorhergesehene Situationen souverän und humorvoll reagieren zu können.

In diesem Seminar soll durch gemeinsame Übungen, durch Spiele, die vorwiegend aus dem Improvisationstheater stammen, ausprobiert werden, welche Qualitäten und Potenziale man vielleicht noch nicht ausgeschöpft hat, um zu einem selbstsicheren und spontaneren Auftreten zu gelangen. Denn wenn ein Mensch den Mut und die Neugier hat, Phantasie und Gefühlen einmal freien Lauf zu lassen und etwas Neues, vielleicht auf den ersten Blick völlig Verrücktes, zu entdecken, ist er oft erstaunt, welche Talente in ihm

schlummern. Er erfährt, dass er viel spontaner und direkter sein kann, als er selbst von sich dachte.

Durch das miteinander Spielen und aufeinander Reagieren soll dabei untersucht werden, welche Faktoren Schlagfertigkeit und Spontantität begünstigen und welche sie erschweren.

#### **Seminarinhalte:**

- Wie gehe ich mit unvorhergesehenen Situationen um?
- Worin liegen meine Stärken, meine Schwächen, und wie kann ich angemessen mit ihnen umgehen?
- Wie redet man Tacheles, wie kann man kritische Situationen humorvoll entschärfen, und wie findet man die richtigen Worte?

**Für Mittwoch, den 16.9. ist abends  
eine Vorstellung der Impro-  
theatergruppe „Kaltstart“ geplant.**

#### **Seminarleitung:**

**Dagmar Feldmann, Die Hegge**

#### **Referent:**

**Dieter Bolte, Berlin**

Dieter Bolte erhielt seine Ausbildung zum Schauspieler am Theater *Zerbrochene Fenster* in Berlin und die zum Theaterpädagogin BuT am *Off-Theater* in Neuss. Seit 2008 arbeitet er als Theaterpädagoge und Regisseur beim *Theater der Erfahrungen Berlin* – einem der ältesten Seniorentheater Deutschlands – und der *Werkstatt der alten Talente*, einem gesamtstädtischen Projekt, das sich mit kreativen Angeboten an ältere Menschen richtet.

Daneben ist er Mitbegründer und Schauspieler des Theater *Zapperment! Berlin*.

**Bitte geben Sie die Einladung auch an andere Interessierte weiter.**

**Dieses Seminar können Sie auch verschenken. Geschenkgutscheine auf Anfrage.**

**Anreise:**

Montag ab 14.00 h - Kursbeginn 15.00 h

**Abreise:**

Donnerstag 14.00 h

Mindestteilnehmerzahl 12

Höchstteilnehmerzahl 15

**Tagungsbeitrag**

einschließlich Unterkunft und Verpflegung:  
€ 220,- pro Person.

Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen  
können nicht erstattet werden  
(Pauschalkalkulation).

**DIE HEGGE** ist eine vom Land NRW  
anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.  
Unsere Tagungen und Seminare greifen  
heutige Fragen auf, etwa aus den Bereichen  
Theologie, Literatur, Gesellschaft und Politik  
oder knüpfen an die Erfahrungen einzelner  
Berufsgruppen an, z.B. in Medizin, Sozial-  
arbeit, Pädagogik, oder gehen schließlich  
aus von dem, was Einzelne für sich brau-  
chen und suchen. So versuchen wir, auf  
verschiedenen Wegen einer christlichen  
Erwachsenenbildung – direkt wie indirekt,  
intellektuell wie spirituell und musisch – den  
Einzelnen existenziell zu unterstützen und  
Orientierung zu vermitteln.

Die Hegge ist als Einrichtung für AWbG  
anerkannt.

Eine Mitteilung für den Arbeitgeber bzgl.  
Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiter-  
bildungsgesetz (AWbG) wird auf Wunsch  
zugeschickt.

**Anmeldung und Information:**

DIE HEGGE

Christliches Bildungswerk

Niesen – Hegge 4

34439 Willebadessen

Tel: 05644/400 - Fax: 05644/8519

E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de

www.die-hegge.de

**Anfahrt:**

*für Bahnreisende:*

Abholung am 14.9.2015

vom Bhf. Warburg/Westf. um 13.40 h -  
nach Absprache bis drei Werktage vor  
Anreise; Transfergebühr € 15,-; zu  
anderer Zeit € 20,-.

*für Autofahrer:*

von der Autobahn 44, Ausfahrt Warburg  
(weiter in Richtung Brakel) vorbei an  
Peckelsheim über Niesen zur Hegge.

Bei Navigationssystemen eingeben:  
Willebadessen, Hegge 4 bzw. Niesen.

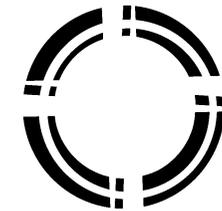
Auf Wunsch wird eine Wegeskizze  
zugesandt

Bitte teilen Sie schwerwiegende  
Lebensmittelunverträglichkeiten bis drei  
Werktage vor Anreise mit.

Mit finanzieller Unterstützung des



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Die HEGGE

Christliches Bildungswerk

---

„SPONTAN BIN ICH  
IMMER ERST  
HINTERHER...“

Mit theaterpädagogischen Methoden  
zu mehr Spontaneität und  
Schlagfertigkeit

---

Seminar für alle, die beruflich und  
ehrenamtlich Kontakt mit Menschen  
haben

14. bis 17. September 2015