

Wir laden Sie freundlich ein zum Seminar

**Präsent sein in meiner Rolle
vom 17. bis 19. März 2014.**

Wer beruflich oder privat mit Menschen zu tun hat (z.B. in Familien), sollte Ausstrahlung haben – vor allen Dingen wenn man Menschen begleitet oder führt. Dazu gehört es, körperlich präsent zu sein, sich Gehör verschaffen zu können, ohne dabei die eigene Natürlichkeit zu verlieren oder gespreizt zu wirken. Insbesondere für die Arbeit in und mit Familien ist es wichtig, ganz bei der Sache zu sein.

In diesem Seminar lernen Sie mit einer Vielzahl von theaterpädagogischen Übungen, wie Sie Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr Selbstbewusstsein stärken können, um so Ihre individuelle Persönlichkeit stärker zur Geltung zu bringen und eine optimale Entwicklung im häuslichen wie im beruflichen Umfeld zu bewirken.

Seminarinhalte:

- Eine Rolle – was ist das überhaupt?
- Was heißt es für mich, eine Rolle zu spielen?
- Welche Rolle(n) spiele ich im Alltag und welche würde ich gerne einmal spielen?
- Wie viel von mir steckt in welchen Rollen?
- Besitze ich Qualitäten, die ich bisher noch kaum genutzt habe?

Über die theaterpädagogische Arbeit an Atem, Stimme, Körpersprache und Mimik haben Sie die Möglichkeit, sich für Ihre Eigenwahrnehmung und Ihre Wirkung auf andere zu sensibilisieren – und obendrein auch eine Menge Spaß zu haben. Denn das Einnehmen einer fremden Rolle ermöglicht es natürlich auch, einmal Dinge zu tun, die man sich im „normalen“ Leben niemals trauen würde.

Und vielleicht entdecken Sie sogar eine Seite an sich, von der Sie bisher noch gar nicht wussten, dass es sie überhaupt gibt...

Seminarleitung:

Dagmar Feldmann, Die Hegge

Referent:

Dieter Bolte, Berlin

Dieter Bolte erhielt seine Ausbildung zum Schauspieler am Theater *Zerbrochene Fenster* in Berlin und die zum Theaterpädagogen BuT am *Off-Theater* in Neuss. Seit 2008 arbeitet er als Theaterpädagoge und Regisseur beim *Theater der Erfahrungen Berlin* – einem der ältesten Seniorentheater Deutschlands – und der *Werkstatt der alten Talente*, einem gesamtstädtischen Projekt, das sich mit kreativen Angeboten an ältere Menschen richtet.

Daneben ist er Mitbegründer und Schauspieler des Theater *Zapperment! Berlin*.

Anreise:

Montag ab 14.00 h - Kursbeginn 15.00 h

Abreise:

Mittwoch 14.00 h

Mindestteilnehmerzahl 12

Höchstteilnehmerzahl 15

Tagungsbeitrag

einschließlich Unterkunft und Verpflegung:
€ 140,- pro Person.

Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen
können nicht erstattet werden
(Pauschalkalkulation).

Mit finanzieller Unterstützung des



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

DIE HEGGE

Unsere Tagungen und Seminare greifen heutige Fragen auf, etwa aus den Bereichen Theologie, Literatur, Gesellschaft und Politik oder knüpfen an die Erfahrungen einzelner Berufsgruppen an, z.B. in Medizin, Sozialarbeit, Pädagogik, oder gehen schließlich aus von dem, was Einzelne für sich brauchen und suchen. So versuchen wir, auf verschiedenen Wegen einer christlichen Erwachsenenbildung – direkt wie indirekt, intellektuell wie spirituell und musisch – den Einzelnen existenziell zu unterstützen und Orientierung zu vermitteln.

Anmeldung und Information:

DIE HEGGE

Christliches Bildungswerk

Niesen – Hegge 4

34439 Willebadessen

Tel: 05644/400 - Fax: 05644/8519

E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de

www.die-hegge.de

Anfahrt:

für Bahnreisende:

Abholung am 17.3.2014

vom Bhf. Warburg/Westf. um 13.40 h -
nach Absprache bis drei Werktage vor
Anreise; Transfergebühr € 10,-; zu
anderer Zeit € 15,-.

für Autofahrer:

von der Autobahn 44, Ausfahrt Warburg
(weiter in Richtung Brakel) vorbei an
Peckelsheim über Niesen zur Hegge.

Bei Navigationssystemen eingeben:

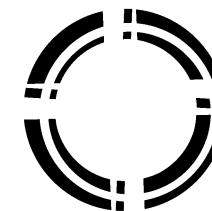
Willebadessen, Hegge 4 bzw. Niesen.

Auf Wunsch wird eine Wegeskizze
zugesandt

Bitte teilen Sie schwerwiegende
Lebensmittelunverträglichkeiten bis drei
Werktage vor Anreise mit.

**Bitte geben Sie die Einladung auch an
andere Interessierte weiter.**

**Dieses Seminar können Sie auch
verschenken. Geschenkgutscheine auf
Anfrage.**



Die HEGGE

Christliches Bildungswerk

PRÄSENT SEIN IN MEINER ROLLE

Mit Theaterpädagogik zu mehr
Selbstbewusstsein und Authentizität

Seminar für alle, die beruflich und
ehrenamtlich Kontakt mit Menschen
haben

17. bis 19. März 2014