

Das gute Leben

Ansichten

Unser bestmögliches Leben

Sie lebt sehr einfach mit ihren Söhnen, sagt Lisa F. Aber selbst darum musste sie nach der Trennung von ihrem Mann hart kämpfen

Das Glück in der Falle

Hildegard Koppenborg liebt das Leben mit ihren Kindern. Obwohl ihr Leben dadurch zeitweise aus der Balance geriet

(K)Eine Sache des Geldes

Geld macht nicht glücklich. Oder doch? Die Standpunkte scheinen unvereinbar, hat Curt Seligmann erfahren, und richtig glücklich ist am Ende (fast) niemand

Unser gutes Familienleben

Das Outfit der Tochter muss der Mutter nicht gefallen. Aber auch Eltern brauchen ihren Schlaf, meinen Traudi und Franz Eberhardinger. Lauter Selbstverständlichkeiten...



Das Leben im Schmerz

Als die Ärzte den Tumor bei ihm entdeckten, glaubte Tilman Kugler zuerst, nur noch gelebt zu werden. Bis er spürte, dass er in seiner Angst nicht allein war

Abschied vom Kinderwunsch

Jahrelang hoffte Christine auf ein Kind - vergeblich. „Wahrscheinlich braucht es zum Glück auch die Erfahrung von Unglück“, sagt sie heute

Einsichten

4 Üben, üben, üben!

Gutes Leben in der Familie ist nicht einfach Glücksache. So wie Sportler oder Balletttänzer brauchen auch Ehefrauen, Väter und Töchter ständiges Training, damit es gelingt
Von Michael Feil

5

Die andere Arbeit

Gutes Leben: Für die allermeisten gehört dazu unbedingt ein Arbeitsplatz. Im Umkehrschluss hieße das: Ohne (Erwerbs-)Arbeit kein gutes Leben. Wirklich?
Von Wilhelm Schmid

9

Das Schwarzbrot der Liebe

Der Zeitgeist erwartet von gelingendem Leben Erfüllung und Ekstase - und lässt seine Jünger damit reihenweise scheitern. Gerade auch in der Ehe
Von Fulbert Steffensky

27

Aussichten

Gut leben mit dem Kinderstress

Familienleben ist ohne Konflikte nicht zu haben. Wie gut Eltern und Kinder damit leben, hängt von ihrem Erziehungs- und Beziehungsstil ab
Von Mechthild Alber

16

Familienzeit auf Kredit

Um zu leben, wie sie möchten, fehlt jungen Eltern oft vor allem eins: Zeit. Denn zwischen 25 und 35 tobt die Rush-Hour des Lebens. Helfen könnte eine innovative Zeitpolitik
Von Katrin Göring-Eckardt

18

Hauptsache gesund

Gängige Tipps für ein gesundes Leben wollen vor allem Risiken ausschalten: kein Nikotin, kein Alkohol... Doch Gesundheit braucht auch geistige und seelische Ressourcen
Von Claudia Possi

21

Impulse

für Paare, Familien und Gruppen

30

Zum Weiterlesen

Nachrichten - Informationen

33

Impressum

34