

Eltern stark machen für das „Abenteuer Pubertät“

... damit alle bereichert aus der Phase des Aufbruchs herausgehen können!

Mütter und Väter suchen in der Phase der Pubertät ihrer Kinder erneut nach Unterstützung und Orientierung.

Der Elternkurs „Abenteuer Pubertät“

... ist ein praxisorientierter Kurs für Erziehende von Jugendlichen im Alter von 11-16 Jahren.

DAS ZIEL

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

„Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ unterstützt Mütter und Väter dabei,

- das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern,
- Verhaltensweisen von Jugendlichen zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren,
- die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen,
- die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.

DER WEG

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren.

In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

1. Lebenswelten wahrnehmen – Beziehung gestalten
2. Konflikte entschärfen – Position beziehen
3. Das Leben dem Jugendlichen zutrauen – Halt geben
4. Einander ermutigen – Das positive Lebensgefühl stärken
5. Kompetenzen sehen – Selbständigkeit fördern

Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“

... ist ein standardisierter Kurs.

Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen.

Der Kurs, der auch in Form von einzelnen Themenabenden angeboten werden kann, wurde vom Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt.

Die Ausbildung zur Kursleitung

... umfasst drei Blöcke (bereits zertifizierte Kess-erziehen Referenten/-innen mit Kurserfahrung können nach Rücksprache nur Block I + II buchen).
I. Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“
II. Prozesse und Dynamiken im Kontext Pubertät
III. Elternkurs-Praxis: Leitungskompetenz und Organisation.

Grundlegende theoretische Kenntnisse sowie das Kurskonzept werden über Impulse und (selbst-) erfahrungsorientierte Elemente vermittelt; u.a. in Kleingruppenarbeit, Übungen, Anspielen und Einzelarbeit.

Anmeldung

Zur Kursleiter-Ausbildung

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät am

17.-19. Jan. 2019

7.-9. Feb. 2019

7.-9. März 2019

melde ich mich verbindlich an:

Name _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich bin bereits zertifiziert in Kess-erziehen und bitte um Rücksprache

Verpflegungswunsch:

Normale Kost Vegetarische Kost

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis, dass die hier von mir gemachten Angaben zu meiner Person im Rahmen der Abwicklung der o.g. Tagung erfasst, gespeichert, verarbeitet und den o.g. Erfordernissen entsprechend an Dritte, z.B. das Tagungshaus oder die Teilnehmer*innen, weitergegeben werden dürfen. Die Zahlungsbedingungen erkenne ich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Weitere Ausbildungsinformationen:

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken teilzunehmen (sofern kein Kess-erziehen Zertifikat vorliegt)
- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Umgang, Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext
- Die Bereitschaft, im Rahmen der regionalen, kath. Familienbildung tätig zu werden.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Kursreihe wird mit einem **Zertifikat** bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt.

Die Voraussetzungen dafür sind:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung
- umfassende Kenntnisse der Inhalte
- Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährliche Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu „Kess-erziehen“.

Ziel der Ausbildung ist die Sicherheit in Inhalten, Methodik und Umsetzung des Kurses. Dieser basiert auf der Individualpsychologie A. Adlers, beinhaltet systemische wie kommunikationstheoretische Aspekte und orientiert sich an den Erkenntnissen der Neurobiologie und der Salutogenese.

Tagungsdaten:

Beginn: je Donnerstag, 14:30 Uhr

Ende: je Samstag, 13:30 Uhr

Tagungsort:

Gasthof Altes Casino, Langenburg 1,
36100 Petersberg

Tagungsreferent/innen:

Ulrike Neumann, Dipl. Sozialpädagogin,
Erziehungsberaterin, Mediatorin, Konstanz

Klaus Luksch, Dipl. Psychologe, Psycholog.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des
Caritasverb. Breisgau-Hochschwarzwald, Freiburg

Der Teilnehmerbeitrag beträgt pro Block 297.- € (incl.
Unterkunft und Verpflegung)
zzgl. einmalig 25,00 € Materialkosten.

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte
bis **26. November** 2018 an das:

Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik
AKF, Mainzer Straße 47, 53179 Bonn
FAX: 0228 / 8578147
stockinger@akf-bonn.de

Die Rechnungsstellung erfolgt mit der
Anmeldebestätigung. Diese erhalten Sie nach der
Anmeldefrist. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Ihre
Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung nach
dem 26. November 2018 wird der Teilnahmebeitrag
trotzdem fällig und kann nicht rückerstattet werden.

Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik

Kursleiter*innen-Ausbildung



Abenteuer Pubertät

17.-19. Januar 2019

7.-9. Februar 2019

7.-9. März 2019

in Petersberg/Fulda

Mit finanzieller Förderung über die
durch das Bundesministerium für
Familie, Senioren, Frauen und Jugend

