

Achtung, Baby!

Ansichten

Ein wunderbares Geschenk 4
 Es ist großartig, schwanger zu sein.
 Aber auch eine Berg- und Talfahrt der Gefühle,
 finden Anna und Wolfgang Lenders

„Nimm es und freu dich!“ 7
 Einerseits bewundert Ludwig Bauer die Unbefangenheit,
 mit der seine Tochter und sein Schwiegersohn
 Eltern werden. Und macht sich selbst gerade deswegen
 Sorgen

Ausgerechnet jetzt! 12
 Klare Strukturen helfen in der Familie genauso
 wie im Berufsleben, meint Gordana Steinke.
 Deshalb bekam sie ihre Kinder per Kaiserschnitt

Der Himmel war nur grau 19
 Niemand hatte ihr gesagt, dass nach der Geburt
 ihres Babys möglicherweise nicht gleich das reine Glück
 ausbrechen würde. Deshalb fühlte Julia Wagenbrenner
 sich einfach überrollt

Allein unter Frauen 22
 Zwei Monate Eltern(geld)zeit gehören für junge Väter
 heute zum guten Ton. Wer sich mehr zutraut,
 braucht ein dickes Fell, hat Ulrich Berens erfahren

Einsichten

„Dieser Moment ist heilig!“ 14
 Im Gespräch: Die Hebamme Martina Lehmann über
 die mangelnde Achtsamkeit der klinischen Geburtshilfe
 und bei Kaiserschnitten ohne medizinische Not

Power-Mütter? Nein danke! 16
 Kinderkriegen ist in Deutschland keine Selbstverständlichkeit
 mehr. Schuld daran sind nicht zuletzt falsche Vorbilder.
 Wie Ursula von der Leyen
 Von Ulrich Berens

Aus zwei werden drei 25
 Der Alltag mit dem Baby ist oft ganz anders als erwartet.
 Umso wichtiger, dass die Eltern ein starkes Team bilden
 und ihre Partnerschaft pflegen
 Von Eva Tillmetz

Aussichten

Zurück zur guten Hoffnung 9
 Immer mehr Technik, immer neue Tests: Die moderne
 Medizin will das Kinderkriegen sicherer machen.
 Leichter wird es dadurch für die Schwangeren nicht
 Von Sylvia Börgens

Genießen Sie die Zeit! 28
 Der Start ins Familienleben bedeutet für viele junge Eltern
 vor allem Geschrei und durchwachte Nächte. Später
 werden sie das anders sehen, weiß Johanna Rosner-Mezler

Impulse 30
 für Paare, Familien und Gruppen

Nachrichten – Informationen 33

Unsere Autoren/ Impressum 34