

## In der Rush Hour des Lebens

### Ansichten

#### Rundum Baustellen 4

Auf den ersten Blick hat Martin Diem die Rush Hour hinter sich. Er selbst sieht das anders. Aber er vertraut auf die Begleiter und Erfahrungen, die ihn bisher schon gestützt haben

#### Lieber ein bisschen rush ... 6

Ist das wirklich so schlimm, wenn sich das Leben mal eine Zeit lang beschleunigt und ich dabei auch mal eine falsche Entscheidung treffe, fragt sich Kerstin Winter

#### Alles noch im großen Brei 10

„Wenn man es heute mit 30 nicht geschafft hat, ist alles vorbei“, steht auf dem Cover des Films „Mein halbes Leben“. Zum Glück ist es nicht so, meint Alois Moos

#### 200 Kilometer zu Papa 17

Von einer Wochenend-Ehe will Marita Stegemann nicht reden. Auch wenn ihr Mann am Freitag- und Sonntagnachmittag die Rush Hour buchstäblich erfährt

#### Dir wird nichts geschenkt 21

30 Bewerber für einen WG-Platz: Heute ist das ganz normal. Aber der Vergleich mit seinen eigenen Erfahrungen zeigt Rudolf Mazzola: Die Jungen müssen sich ganz schön durchbeißen

#### Im Auge des Orkans 22

Eigentlich wollten Helen Stern und ihr Mann jetzt die Erntezeit ihres Lebens genießen. Stattdessen müssen sie aufpassen, dass die Rush Hour ihrer Kinder sie nicht mitreißt

#### Vorläufig angekommen 26

Zwei Kinder, beruflich etabliert: Auf den ersten Blick können Lisa und Thomas Groß ihr Familienleben genießen. Aber zwischen Beruf und Familie bleiben noch ein paar Wünsche offen

### Einsichten

#### Der Stau am Zeitfenster 7

Kinderbetreuung, flexible Arbeitszeiten, Kindergeld: Um die Rush Hour des Lebens zu entzerren, muss die Gesellschaft eine Vielzahl von Baustellen abarbeiten. von Markus Faßhauer

#### Wer rusht denn da? 14

Schön, dass die Verantwortlichen über die Beschwerden der Jungen nach dem Studium diskutieren. Aber da sind auch die Handwerker, kleine Angestellte und, und ... von Hubert Heeg

### Aussichten

#### Wachsen auf dem Weg 12

Gibt es einen anderen Weg? Die Frage, im täglichen Stau wie in beim Übergang ins Berufs- und Familienleben tausendmal gestellt, findet eine überraschende Antwort im Licht der Bibel. von Maria Faber

#### Entscheidet Euch! 19

Manches, womit junge Erwachsene bei der Familien- und Existenzgründung kämpfen, können sie kaum beeinflussen. Umso mehr gilt es, für sich selbst klare Prioritäten zu setzen. von Michael Feil

#### Loslassen, letzter Akt 24

Die Beraterin Ursula Wiederspahn über die Probleme von Eltern, ihre „Kinder“ bei den Weichenstellungen für das Leben zu begleiten. Und die Gewinne, die sie selbst daraus ziehen können

#### Impulse 29

für Paare, Familien und Gruppen

Zum Weiterlesen | Unsere Autoren 33

Nachrichten | Impressum 34