

## Rettet den Esstisch!

### Ansichten

#### Aus dem Leben eines Esstischs

Als Esstisch, Wickel- und Spieltisch hat er mehrere Generationen „seiner“ Familie erlebt. Und sich seine Gedanken gemacht über die pädagogischen Moden, die kamen und gingen.  
von Conrad M. Siegers

#### Sechs Worte, ein Gebet

Kürzer lässt sich ein Tischgebet kaum formulieren. Aber das Entscheidende ist: Es erfordert keinen Ausflug in eine religiöse Sonderwelt, findet Martina Heermann

#### Dahinter steckt immer...

Millionenfach praktiziert, tausendfach karikiert: die Zeitung am Frühstückstisch. Eine Unsitte? Oder sogar ein Katalysator für die Kommunikation in Familien? Pro & Kontra

#### Der leere Platz

Ein Platz am Tisch bleibt leer. Kaum etwas bekundet so augenfällig die Lücke, die der Tod eines Familienmitglieds im Leben der anderen reißt, weiß Siegfried Welz-Hildebrand

#### Sehnsucht nach dem Stüberl

Damals hätte er sich oft am liebsten in ein Mauselloch verkrochen. Aber heute träumt Markus Herzig davon, die lebendige Tischgemeinschaft im Stüberl wieder zu erleben

### Einsichten

#### Die Manager des Esstischs

Um ihre Kinder und (Männer) gesund zu ernähren, leisten berufstätige Mütter einen beträchtlichen organisatorischen Aufwand. Allerdings auf sehr unterschiedliche Art.  
von Úta Meier-Gräwe

### Verlust und Befreiung

Die „modernen“ Lebensabläufe machen es Familien zunehmend schwerer, gemeinsame Mahl-Zeiten zu finden. Aber ist das wirklich immer ein Verlust? Regina Hilsberg wägt Pro und Kontra ab

### Lektionen am Esstisch

Der Esstisch ist vermutlich der wichtigste Lern-Ort in der Wohnung, meint Johanna Rosner-Mezler. Hier wachsen Kinder Schritt für Schritt in größere Gemeinschaften hinein

### Aussichten

#### Reden geht auch um 0.45

Manchmal sehnt Ina Fröhlich sich noch nach dem Miteinander am Esstisch. Aber sie weiß: Für Gespräche über die wirklich wichtigen Dinge gibt es auch andere Zeiten

#### Ein Ort für die Seele

Ein Esstisch ist viel mehr als nur ein Tisch. Er ist ein Symbol für die Beziehungen in der Familie und ein zentraler Ort ihrer Alltagspiritualität, findet Claudia Guggemos

#### Seelsorge durch die Küche

Warum eine Berliner Gemeinde einen Koch beschäftigt und wie die Angebote der Küche das ehrenamtliche Engagement in der Gemeinde fördern, erklärt Pfarrer Bertram Tippelt

#### Pikantes und Süßes für die Ehe

Weil viele Brautpaare mit der Sprache der Kirche fremdeln, entwickelten Regina Oediger-Spinrath und ihre Mitstreiter eine anderen Form der Ehevorbereitung: in der Küche und am Esstisch

### Impulse

#### für Paare, Familien und Gruppen

#### Zum Weiterlesen / Autorinnen

#### Nachrichten / Impressum