

Sterben ist das Letzte

Ansichten

Meine zweite Chance 4

Die sinnvollste Vorbereitung auf das Sterben ist ein sinnvolles Leben, glaubt Andreas Werner. Und vertraut auf die Erfahrungen, die er bei einem Herzinfarkt machte

Mein versteinertes Mann 9

Unser Leben ist vorbei, auch wenn wir beide noch leben, sagt Elke Kaymer. Denn seit ihr Mann beim Arzt von seiner tödlichen Krankheit erfuhr, ist er verstummt

Nicht wie meine Eltern! 11

87, gebrechlich, dement: Können alte Menschen da noch einen tröstlichen Umgang mit dem nahen Tod finden? Maria Klemmer will aus ihren bedrückenden Erfahrungen lernen

Mit offenen Augen 17

Todesangst, Betriebsamkeit und falsche Rücksicht auf den Partner: Diese Erfahrungen bei einer lebensbedrohlichen Erkrankung will Heinz-Peter Welte nicht noch einmal machen

Vater nimmt Abschied 19

Im Sterben die eigene Würde und Freiheit wahren: Daniela Storz' Vater gelang das, gerade weil er sich seine Hilfsbedürftigkeit eingestand

Als Gast auf Erden 22

Kann ich mich auf den Tod vorbereiten? Ludwig Bauer ist skeptisch. Aber es hilft ihm, abschiedlich zu leben – in dem Bewusstsein, dass seine Heimat anderswo ist

Einsichten

Das gemeine Sterben 13

Im Umgang mit dem Sterben verurteilen Klischees und Idealvorstellungen die Sterbenden erst recht zur Einsamkeit von Ernst Engelke

„Das Leben vom Tod her denken“ 15

Der Philosoph Christian Schüle über die aktuelle Tabuisierung des Todes und seine notwendige Rückkehr ins Leben

Aussichten

Vorsorge ist besser 6

„Mein Frau und meine Kinder machen das schon“, glauben viele. Aber sie irren. Was man vor dem eigenen Tod besser selbst regeln sollte. von Wolfgang Engert

Da sein, zuhören, beten 20

Für die letzte Phase des Lebens setzen Sterbende und ihre Familien zunehmend auf die Hilfe von Hospizen. Palliativ-Pflegerin Birgit Hofmeister stellt ihre Arbeit vor

Was noch zu tun bleibt 24

Als finge das Leben jetzt erst richtig an: Der Film „Mein Leben ohne mich“ schildert das Sterbeprogramm einer jungen Mutter als Anleitung zum Leben

„... und das ewige Leben“ 26

Was kommt danach? Die Frage drängt sich unabweisbar auf, wenn Menschen sich auf das Sterben vorbereiten. Ein Benediktiner und ein Krankenhaus-seelsorger antworten

Impulse 29

für Paare, Familien und Gruppen

Zum Weiterlesen/ AutorInnen 33

Nachrichten/ Impressum 34