

Inhalt



Eine Woche Mama, eine Woche Papa 4

Kinder brauchen Mutter und Vater. Gut also, wenn sich getrennte Eltern bei der Betreuung und Versorgung der Kinder fifty-fifty abwechseln?

Ein Weg in die Freiheit 8

Fasten macht erst wirklich Sinn, wenn dabei Ostern in den Blick kommt. Dann schenkt es Zuversicht und Kraft – statt einer bloßen Diät.

Infothek 34

Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



**Ideen und Initiativen
für die Familienpastoral,
diesmal:**

Gärtnern mit St. Paulus

Ein Treffpunkt mit Obst und Gemüse

Der andere Vatertag

Buntes Programm für Vater und Kind

Ins Bistro der Liebe wegen

Selbst-Gespräche für Paare



Zum Kuschneln berufen 13

Die Entdeckung von Zärtlichkeit (nicht Sex!) als Beruf macht Uli Berens nachdenklich.

Die Schule der Zärtlichkeit 15

Lena Liebler ist froh, dass sie ihren Söhnen ein Repertoire an Zärtlichkeit mitgeben konnte.

Unter der Asche die Glut 17

Paare sollten schöne Erlebnisse miteinander unbedingt in einem Heftchen notieren, rät Hans Jellouschek.

Das Erbe meiner Eltern 20

Die Zärtlichkeit seiner Eltern möchte Hans-Werner Steinmetz der eigenen Familie weitergeben. Aber sie fällt nicht vom Himmel.

Das verschlossene Zimmer 22

Silvester '79: Verena Sauter erlebt einen Schock – sie sieht zum ersten Mal, wie ihre Eltern sich küssen.

Die Verwandlung des Alltags 23

Warum die Botschaft der Lebensfreude aus Nazaret und die göttlich-erotische Kraft in uns für Pierre Stutz lebenswichtig sind.

Küsschen rechts, Küsschen links 25

Körperliche Nähe ist nicht länger ein Privileg für Paare. Gut so, findet Christine Pleye. Aber ...

Von Engeln behütet 26

... und andere Impulse zum Thema

Schule ohne Mitgefühl 28

„Warum dürfen Lehrer* ihre Schüler* nicht in den Arm nehmen, um sie zu trösten?“, fragt Lisa Berens.

Zärtlich gegen den Beton 29

Achtsamkeit für die Natur: Ist das überkandidelt? Oder eher das stärkste Motiv, die Schöpfung zu retten?