

# Inhalt



- Als ob die Welt erlöst wäre** 4  
Den Himmel auf Erden schaffen?  
Wäre schön, ist aber aussichtslos?  
Ausgerechnet das Kinderspiel zeigt,  
wie's gehen könnte.
- Der Knoten in meinem Keller** 8  
Selig seid ihr, wenn ihr einfach lebt,  
verheißt ein Kirchenlied. Ulrich Berens  
fühlt sich herausgefordert. Was braucht  
seine Familie wirklich?
- Infothek** 34  
Events, Bücher, Filme, Materialien & mehr



## Ideen und Initiativen für die Familienpastoral, diesmal:

### Alles für zwei

Wertschätzende Angebote für Paare

### In der Trauer nicht allein

Ein Tag für Witwen und Witwer

### App ins Freie

Tolles Werkzeug für die Familienarbeit



- Noch ein Jahr ...** 13  
Clara Lorey zieht aus Erinnerungen  
Kraft für den nächsten Lebensabschnitt.
- Komm, wir verkleinern uns!** 14  
Erst hatten die Hauths nur Bedenken.  
Dann entdeckten sie neuen Spielraum  
für ihre Beziehung.
- Weiter, aber anders** 16  
Wenn die Kinder ausziehen, gerät  
die Partnerschaft vieler Eltern ins  
Wanken, weiß Renate Oetker-Funk.
- Endlich nach Südafrika** 20  
In der Ferne entdeckte Elisabeth Rauh,  
dass ihre Partnerschaft immer noch  
funktioniert wie vor 30 Jahren.
- Das neue Gleichgewicht** 22  
Eltern hören nie auf, Eltern zu sein.  
Aber ihre Rolle verändert sich,  
erklärt Beate Dahmen.
- Zukunftsmusik ...** 25  
... und andere Impulse zum Thema
- Das Herz sagt: „Aber“** 27  
Gut, dass Martina Kindler sich an ihre  
eigenen Erfahrungen als junge Frau in  
einer fremden Stadt erinnern kann.
- Es ist nicht schlimm** 28  
Warum Bettina Welser sich als allein-  
erziehende Mutter manchmal scheut  
zu sagen: „Es geht mir gut.“
- Ich freu' mich darauf!** 30  
Manchmal fällt das Loslassen Karin  
Spittel nicht leicht. Dagegen hilft  
vor allem der Mann an ihrer Seite.